

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения
/Багаутдинов Саи/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

МЕНЮ
на 06.11.2024 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		95,02	24,44	27,78	121,44	845,0
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	15,35	16,63	67,00	527,0
ММС 12-17л						
Завтрак 1						
ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	14,13	16,43	91,72	606,0
ММС 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		95,02	24,44	27,78	121,44	845,0
ММС 7-11л						
Завтрак 1						
ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	15,35	16,63	67,00	527,0

ДП***091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	15,35	16,63	67,00	527,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП***091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	14,13	16,43	91,72	606,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ДП***091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	14,13	16,43	91,72	606,0

Обед

ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ЯК00113	Рыба припущенная с овощами (филе минтая)	100,00	14,88	15,17	1,60	209,0
ЗС***13	Рис припущенный	185,00	4,30	4,70	42,10	240,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДН123**	Кекс с начинкой	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		88,1	30,00	32,20	130,88	951,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ЯК00111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЗС***13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП***334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		95,02	24,44	27,78	121,44	845,0

Полдник

ДП00274	Сочник с творогом	110,00	0,00	0,00	0,00	0,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	0,10	0,03	9,10	35,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ДП***091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	15,35	16,63	67,00	527,0

60E	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
КОС111	Рыба припущенная с овощами (минтай филе)	90,00	13,40	15,15	1,45	199,0
ЗС**13	Рис припущенный	155,00	3,60	3,94	45,20	201,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДН123**	Кекс с начинкой	35,00	3,00	3,20	25,15	125,0
ИТОГО по: Обед		78,02	24,44	27,78	121,44	845,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП**091	Омлет натуральный	160,00	11,75	15,80	25,30	320,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	14,13	16,43	91,72	606,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

